ORACIONES DE SAN JOSÉ

Mi cuaderno de reflexión

Un lugar para mis intenciones y mi gratitud.

Siete noches para escribir con sinceridad, sin prisa y sin necesidad de encontrar la frase perfecta.

ESTE CUADERNO ES TUYO

Escribir sin exigencias

UNA FRASE ES SUFICIENTE

Puedes anotar una palabra, un nombre, una gratitud o una pregunta. No tienes que llenar todas las líneas.

TU INTIMIDAD MERECE CUIDADO

Si compartes el cuaderno o el dispositivo, elige con atención qué información personal deseas guardar. No necesitas escribir nombres completos ni detalles de otras personas.

PARA VOLVER A TUS NOTAS

Al terminar las siete noches, revisa tus intenciones. Reconoce lo que quieres conservar y permite que lo demás permanezca abierto.

MI NOMBRE O INICIAL

COMIENZO ESTE RECORRIDO EL

NOCHE 01

Entregar el día

¿Qué deseo poner hoy en manos de Dios?

Hoy me acerco a este momento con…

Hoy agradezco…

Mi pequeño gesto para mañana…

NOCHE 02

Cuidar mi hogar

¿Cómo puedo escuchar mejor a quienes viven conmigo?

Una forma de cuidar mi hogar mañana es…

Hoy agradezco…

Mi pequeño gesto para mañana…

NOCHE 03

Honrar mi esfuerzo

¿Qué próximo paso depende de mí y qué necesita tiempo?

Mañana puedo dar este paso…

Hoy agradezco…

Mi pequeño gesto para mañana…

NOCHE 04

Mirar con prudencia

¿Qué necesita primero mi atención en el hogar?

Lo necesario en este momento es…

Hoy agradezco…

Mi pequeño gesto para mañana…

NOCHE 05

Acompañar con ternura

¿Quién necesita una escucha sin consejos apresurados?

Quiero acompañar a… de esta manera…

Hoy agradezco…

Mi pequeño gesto para mañana…

NOCHE 06

Reconocer lo recibido

¿Qué tres gestos o momentos sencillos quiero agradecer?

Hoy agradezco…

Hoy agradezco…

Mi pequeño gesto para mañana…

NOCHE 07

Descansar y continuar

¿Qué quiero conservar de estos siete encuentros?

Quiero llevar conmigo…

Hoy agradezco…

Mi pequeño gesto para mañana…