

ORACIONES DE SAN JOSÉ

Una oración en comunidad

Una guía para encontrarnos con respeto.



Para una reunión en familia o con tu grupo. Una persona puede guiar la lectura; todos pueden participar a su manera.

TU ESPACIO DE FE · COLECCIÓN DIGITAL

PREPARAR EL ENCUENTRO

Una propuesta de veinte minutos

1 • BIENVENIDA • 2 MINUTOS

La persona que guía recibe al grupo y recuerda que compartir es voluntario. Acuerden cuidar los silencios, escuchar sin interrumpir y no grabar ni difundir lo que se comparta sin permiso.

2 • INTENCIONES • 5 MINUTOS

Cada persona puede expresar una intención breve o simplemente decir «hoy prefiero escuchar». No es necesario dar explicaciones ni información personal.

3 • ORACIÓN COMPARTIDA • 4 MINUTOS

Una persona lee la oración de la página siguiente. Dejen un minuto de silencio al terminar. Si hay música, mantengan un volumen que permita escucharse.

4 • UN GESTO DE CUIDADO • 5 MINUTOS

Pregunten: ¿qué acción sencilla podemos realizar esta semana para cuidar a alguien? Elijan una propuesta posible sin presionar a nadie para asumir compromisos.

5 • CIERRE • 4 MINUTOS

Agradezcan la presencia de cada persona. Si desean otro encuentro, acuerden la fecha y quién lo guiará. Recuerden que se puede acompañar sin tener todas las respuestas.

PARA LEER JUNTOS

Una oración para compartir

San José, nos reunimos con nuestras historias y nuestras intenciones. Hay alegrías que queremos compartir y preocupaciones que aún no sabemos expresar. Ante Dios no necesitamos aparentar que todo está bien. Queremos escucharnos con respeto y recordar que cada persona tiene un lugar en este encuentro.

Por nuestras familias, pedimos paciencia para convivir y generosidad para cuidarnos. Por quienes trabajan y por quienes buscan una oportunidad, pedimos dignidad, orientación y perseverancia. Por las personas enfermas, por quienes están solos y por quienes atraviesan un duelo, pedimos compañía y consuelo. Por quienes nos han ayudado, expresamos nuestra gratitud.

Que esta oración no termine solo en palabras. Ayúdanos a elegir un gesto de cuidado que podamos realizar esta semana. Que sepamos proteger la intimidad de quienes confían en nosotros y respetar los silencios de quien no desea compartir. Presentamos nuestras intenciones al amor de Dios y pedimos tu intercesión para vivir con un corazón más atento. San José, ruega por nosotros. Amén.

PARA LLEVAR AL CORAZÓN

¿Qué intención deseas compartir y qué prefieres guardar en silencio?

Dejen un minuto de silencio y elijan un gesto de cuidado para realizar esta semana.

CUIDAR EL ESPACIO

Acuerdos para acompañarnos

LA ESCUCHA PRIMERO

No impongas explicaciones ni soluciones. Pregunta antes de ofrecer un consejo. Evita comparar dolores o medir la fe de otra persona.

LA PRIVACIDAD SIEMPRE

No compartas capturas, números de teléfono, nombres completos ni intenciones personales fuera del grupo sin autorización.

UN ESPACIO SIN PRESIÓN

Participar no exige contar algo íntimo, enviar dinero ni invitar a otras personas. Cada integrante puede elegir cuándo hablar y cuándo guardar silencio.

AYUDA CONCRETA

Cuando alguien necesite apoyo, pregunta qué sería útil y qué está a tu alcance ofrecer. La comunidad puede acompañar y ayudar a buscar apoyo adecuado.

PARA ENTRAR A LA COMUNIDAD DE LA COLECCIÓN

La invitación y el contacto del organizador se comparten por separado. Consulta el correo de entrega de tu compra. Esta guía puede usarse desde ahora con tu familia o con tu propia comunidad.